

# November 15 Sermon Outline

主题：以弗所书 1: 3-10

讲题：圣灵充满的祷告

中心思想：灵里成熟的人都有一个专注于上帝和他的在世界中行为的祷告生活。个人问题反而都是次要的。

前言：中心思想

在祷告中失掉中心---在床前为食物祷告

## 故事：大角羊

萨拉和我多年前在落基山国家公园旅行...

在落基山脉寻找一个大角羊。我是深深的入迷于狩猎，所以我错过了优美的风景，几乎毁掉整个旅行。

- 我的妻子是如此的有耐心
- 我比较容易专牛角尖。我经常专注于一件事情，却常常忽略了就在眼前的事情。
- 我想我们中的很多人在与主沟通的时候都有类似的问题

## 忽略了神的大计划

- 以赛亚书 40: 12-15, 21-22, 36
  - 神的美好
- 诗篇 139: 1-10
  - 神对我们的无所不知
  - VS 4---舌头上的话，他都知晓
- 主是全能的无所不知的神，但是我们的祷告却常常给他建议。
- 让我们仰望神，从他的角度去看事情。

## 我们都十分的渺小

凡属血气的都如草（彼得前书 1: 24）

生命就像一片云彩（雅各书 4: 14）

## 这是否意味着我们什么都不是吗？

- 不是的，从上次的讲道就能得知
- 神是慈爱的，公义的神，我们是他所珍爱的儿女！

## 这在祷告中代表什么呢？

- 我们必须要坚持祷告，有信心的祷告（上节的主题）
- 我们在主的权柄和力量中祷告
- 我们要避免只专注自己的祷告（短视的，自我的祷告）
- 神关心我们的生活，但是不想让我们只关注自己生活。

## 当我们在相反的方向祷告时，我们的生活会变得很混乱

- 让神祝福我们的计划而不是问神计划应该是什么？
- 是神融入我们的计划，还是我们按照他的计划行事？

## 生活中的高处和低处

### 图表：高处 vs. 低处

- 列出我们生活中的低处（我们的生活和忧虑）**vs. 高处(主在我们的生活中做些什么).**
- 把你的心放在这些高处中

### 低处：

我的喜爱  
我的痛苦  
我的喜悦  
我的满足  
我的工作  
我的工资

我的假期  
我的家庭  
我的车  
我的伤痕  
我的房子  
我的贷款

我的信用卡账单  
我的疾病  
我的失望  
我的焦虑  
我的恐惧

### 高处：

神的荣耀

神在我邻居生命中的工作

神的圣洁  
神的权柄  
神的国度  
神的救赎  
神的供应

神在我住的城市中的工作  
神救赎的大计划

低处中的问题都不重要吗？当然不是的，它们只是第二位的而已。

- 要最终解决低处中的问题，是要通过高处的看见的
- 当你能做到在生活中遇到困难时，先不去想怎么解决问题本身，更多的是关注于神在其中做什么
- 我们怎么样才能这样行？（这是圣灵的工作，我们要在圣灵结的果实中慢慢感受主的工作）

### 门徒保罗的故事

- 他在罗马的家中被捕
- 住在租来的房子里，手腕被系在罗马士兵身上。他在这样的境况中应该会抱怨自己的处境，但是他并没有。

### 主题简介

保罗的祷告的重点是上帝已经为我们做了什么，无论我有一个开心或者悲伤的一天，这一点将不会改变。而这一点是非常非常重要的。

随着我们的灵性的成长，神开我们的眼睛要看到他的大计划，而不应太过于只关注我们自己的小故事。

保罗注重什么？阅读以弗所书 1: 3-10

神的拯救计划：过去 (3-6A) , 目前 (6B-11) 和未来 (11-13)

上帝为我们做了什么？

- 赐给我们各样属灵的福气
- 在世界之前就选择了我们成就我们的圣洁和无罪
- 注定我们会成为他的儿女
- 给了我们在耶稣基督里的荣耀

怎么样做到？在爱中

为什么？为了他的荣耀

我们有什么？

- 耶稣宝血的救赎
- 饶恕我们的罪
- 了解他的旨意

主要的观点？

- 让耶稣基督成为生命中的王
- 耶稣的主宰会真正影响到我们生活的各个方面
- 关注于神的高处才会影响渗透到我们的低处

斯图尔特·布里斯科故事/大象游泳

- 在我休假的这个夏天，我们参加了一个家庭营，在那里请到了斯图尔特讲道
- 斯图亚特是一位著名的传道人，并且是在威斯康星州做牧师多年
- 现在，他周游世界主要从事教学和牧师的训练
- 他讲到和平就像一条河，是他的爱的河流。
- 他分享他曾在非洲的故事

[Play Audio Clip \(2 min\)](#)

[放小影片](#)

### 再一次讲述高处和低处的故事

1. 当我们深陷繁多的世事时，我们必须把神的旨意放在心上刻在眼中。
2. 就像大象在水中却从水面呼吸一样，我们从神的旨意（高处）那里得到希望，救赎，鼓励，忍耐等等。
3. 只有通过我们与这位伟大的神的关系，才使得我们能够带着从他来的希望在生活在这个属世的世界中。当我们丢掉从神来的指引，我们时常挣扎和担忧。

### 困难中的安宁

- 腓立比书 4 : 6-7

应当一无忧虑，万事带到神的面前求，神会赐我们平安

### 主的祷告马太福音 6: 5-13

- 耶稣常常先为大事工祷告（神的圣洁，国度，旨意）
- 然后他为日用的供应来祷告(日用的饮食，原谅，指引，成全)

### 应用：我该怎么做？

- 我是否不应该为自己的事情祷告？
- 如果在三个星期内，我不为自己的事情祷告，我会是个更好的基督徒吗？

### 重点是祷告的重心

- 在祷告时，你是否知道在于谁对话？
- 你是否考虑神所关心的问题，还是只想把祷告的事项问题罗列一遍？

## 回答

写下一段祷告，为他是这样一个慈爱公义有权柄的神献上感谢，  
家庭作业

在这个星期，我在想如何能够提醒您“如何着眼在高处”，我认为最好的选择是给每个人一个潜伏装置。但是，这是没有预算的.....。所以我决定给大家一个更便宜的潜伏装置.....一根吸管。

在这个星期让这根吸管提醒你着眼于高处，着眼于神的力量，完全，救赎，爱，原谅和仁慈。不要陷入自己的事情，而忽略了神在你周围为你的预备，他在你生命中的计划。

如何做呢？有人引导吗？来上前和我们一起？什么时候呢？来我们的崇拜小组吧。

最后的挑战：让我们每天都多一点着眼于高处，主的大计划，主在这个世界所做的工作。无论你在经历什么，请记得向上看，记得主的所思所为，和他在做的工作。这将会给你力量和希望去解决生活中各样的困难。

结束祷告