

# 學習主題

Effectual Prayer:  
Our Communion with God

有功效的禱告：  
與神聯合相交

# 神邀請我們禱告

## God's Invitation to Pray

### 學習目的

學習禱告

Learn to pray,

喜愛禱告

Love to pray,

生活在禱告之中

Live in praying

# 神邀請我們禱告

## God's Invitation to pray

1. Pray with *expectation*  
有期盼的禱告
2. Pray with *courage*  
有勇氣的禱告
3. Pray with *confidence*  
有把握的禱告
4. Pray with *persistence*  
有恆心的禱告
5. Pray in the Spirit and on *all* occasions  
在聖靈裡隨時多方的禱告

# 課前探討(1)

## Survey Questions

1. What is prayer? 什麼是禱告?
2. What is an effective prayer? What are elements for an effective prayer?  
什麼是有效的禱告? 須有那些因素?
3. Write a WeChat to God, what would you write? 若您發個微信給上帝, 您寫什麼?

## 課前探討 (2)

1. What are obstacles to effective prayer?  
那些是禱告的攔阻？

請寫下您禱告時所遭遇的困難...

# 1. 什麼是禱告？

## 大家的回應：

1. Talk with God.
2. 和神溝通。
3. 和神交流。
4. 跟上帝溝通。
5. 跟神說心裡話。
6. 與神說話，溝通。
7. 與神交流，交談。
8. 禱告是一種訴求。
9. 求辦事情順利平安。
10. 跟神講話，交託與神。
11. 對神講你的心裡的話。
12. 與神溝通，向神傾心吐意。

禱告是與神交談操練與神的同在  
*Prayer is conversation with God and the  
practice of the presence of God.*

13. 有所求，或是希望願望能實現。
14. 向神讚美， 認罪，感恩，祈求。
15. 和上帝交流，交談， 請求神的幫助。
16. 和上帝說話， 傾訴， 向神傾心吐意。
17. 禱告是與神交談， 祂說我聽， 我說祂聽。
18. 與天父交流， 求神給予幫助， 給與安慰， 平安。
19. 和上帝說話， 祈求， 傾訴， 感恩， 讚美， 聆聽。
20. 向上帝求一切所要的東西， 向神溝通得到神的祝福。
21. 對神溝通， 請求， 頌讚及其他的一切， 通過主耶穌直達到神前。
22. 與主交流真實的情感， 把心裡話告訴主， 求主幫助， 同時也感謝主給的恩典。

# 1. 什麼是禱告？

## 回應分析

- 常用的字句 -  
交流，交談，說話，溝通(19/22)；  
傾訴，傾心吐意(8)；  
聆聽(3)。
- 禱告的內容 -  
祈求(10)，讚美(3)，感恩(3)，幫助(3)，  
平安(2)，  
認罪，安慰，願望，事情順利，祝福，一切所需。  
(1)
- How to pray 如何禱告 - ACTS



# 禱告的內容

**A: Adoration (worship) 敬拜讚美**

**C: Confession (of specific sins) 認罪悔改**

**T: Thanksgiving (gratitude) 感恩**

**S: Supplication (specific requests). 祈求**

**Base your request on God's character. 根據神的本質**

**Confess the sins of which you're aware. 認罪**

**Claim the promises of God. 宣告神的應許**

**Be very specific in what you ask for. 落實的祈求**

## 2. 什麼是有功效的禱告？有那些因素？

### 大家的回應：

1. 真誠（10/22）
2. 心淨
3. 說真話。
4. 符合神的心意。
5. 真心誠意的溝通。
6. 真誠直接的禱告。
7. 內心平安，靈鎮靜。
8. 是使得自己內心寧靜
9. 合神的教導，真誠，真實。
10. 要真實，解決實際的問題。
11. 心誠，希望有一個好的結果。
12. 明白神的旨意後，禱告才有效。

The earnest prayer of a righteous person has great power and produces wonderful results.

James 5:16b (NLT)

13. 有明確的答案，有信心，信任。
14. 誠實的心靈，向神說話，交通，求神的幫助。
15. 經歷神的同在，了解神的心意，自己有了改變。
16. 神垂聽禱告，如果沒有，但啟示什麼？ “義人”。
17. 透過聖靈，聖潔，有公義的禱告，直達神的面前。
18. 尋求神的心意，通過禱告了解神的旨意，使人得造就。
19. 神說了算，對神讚美，求神的國度降臨，求神的保守。
20. 蒙神垂聽，應許成就。 任憑主的安排，聖靈的帶領，順服。
21. 用心靈誠實，按聖經所說的去禱告，不論神成不成就，都是有效的。
22. 有所感應，感覺有啟示，對自己所求的事能實現，或感到因禱告有轉機。

### 3. 與神微信 (WeChat)

## 大家的回應

1. 祢是誰？
2. 神在想什麼？
3. 您什麼時候來？
4. 我真的能永生嗎？
5. 神你能讓我更好認識你嗎？
6. 我知道祢的能力，可是我如何能感知祢的存在，如何同祢交流？
7. Give me peace.
8. 感恩，讚美交托。
9. 神啊，請讓我想明白。
10. 賜福予大眾，賜福予我。
11. 神，祢好！很高興和祢相聚。
12. 請回我微信哦，約見時間，方式。

13. 求神繼續引領，走義路，直到永遠。
14. 求神常常與我同在，常住在我心中。
15. 謝謝祂每天的保守看顧。希望見一面。
16. 請求幫助，指明方向，感謝上帝的帶領。
17. 每日的需要，包括日用，和靈裡，疑惑。
18. 上帝，我希望你為我們指引道路，生活幸福。
19. 求神幫助我們在上行世為人與所蒙的恩相稱。
20. 慈父，感恩祢賜我生命，願您保守我，帶領我，賜我智慧平安。
21. 親愛的上帝，你是我的神，我要敬拜你和永遠跟從你，等你回來。
22. 發個微信給上帝，比較簡潔的需求，奉主名。 在微信中的所有人可以看到。

# 主教訓門徒的禱告

**Matt 馬太 6: 9 - 13**

<sup>9</sup> 「所以，你們禱告要這樣說：『我們在天上的父，願人都尊你的名為聖，<sup>10</sup> 願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。<sup>11</sup> 我們日用的飲食，今日賜給我們。<sup>12</sup> 免我們的債，如同我們免了人的債。<sup>13</sup> 不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡<sup>[a]</sup>。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。』

所以，你們禱告要這樣說：

- 9 『我們在天上的父，（兒子）  
願人都尊你的名為聖，（聖徒，祭司）
- 10 願你的國降臨，（國民）  
願你的旨意行在地上，如同行在天上。（僕人）
- 11 我們日用的飲食，今日賜給我們。  
（謙卑祈求者）
- 12 免我們的債，如同我們免了人的債。（罪人）
- 13 不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。（客旅）  
因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。  
阿們。』（忠信者）